

# Hasznos tanácsok volt cserediákoktól

Az alábbiakban az egyes partnerintézmények, valamint a Japán Nagykövetség által biztosított részképzési programokon részt vett cserediákok kint szerzett tapasztalatai, tanácsai olvashatók.

Szerkesztette: Mucsányi Nikoletta (tanszéki demonstrátor)



## Tartalomjegyzék

1. Gunma Egyetem, Japán nyelv és kultúra program .....	2
2. Josai International University, Mizuta „félösztöndíj” .....	4
3. Josai International University, Mizuta-ösztöndíj .....	6
4. Josai University, JASSO ösztöndíj.....	8
5. Ōita Egyetem, IPOU program.....	10
6. Ōita Egyetem, Japán nyelv és kultúra program.....	12
7. Ōsaka Egyetem, MAPLE program .....	14
8. Ōsaka Egyetem, Japán nyelv és kultúra program (Japán Nagykövetségi ösztöndíj) .....	15
9. Ōsaka Egyetem, OUSSEP program.....	17
10. Undergraduate Program .....	19
11. Shinshū Egyetem, Japán nyelv és kultúra program (Japán Nagykövetségi ösztöndíj) .....	21

## **Gunma Egyetem**

### **Maebashi, Japán nyelv és kultúra ösztöndíj (2013-2014)**

Hajzer Sára

### **Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés**

Gunma prefektúra Honshū közepén található. A környezet gyönyörű, és rengeteg lehetőség van nyáron túrázásra, télen pedig síelésre. Ám vidéki jellegéből adódóan a közlekedés nem egyszerű. Az egyetem városa, Maebashi vidékies, nagy területű város, de azért biciklivel el lehet boldogulni. A város központja viszonylag messze van mind az egyetemtől, mind a kollégiumtól. Tōkyō kb. két óra vonattal, így ha valaki nagyvárosba akar menni, a lehetőség adott.

A szállás szempontjából (amit egyébként az egyetem intéz) két opció van: a Kokusai Kaikan, azaz a Nemzetközi Kollégium vagy a saját lakás. Előbbiben a lakbér kb. 6000 yen, utóbbiban 30.000 yen. Mindkettőben van ágy, tűzhely, hűtő, fürdőszoba és WC, a kollégiumban viszont több szekrény és asztal is.

A legtöbb cserediák a KK-ba kerül, amely kb. 20 percre van az egyetemtől biciklivel (a busz drága és ritkán jár), de a hely limitált, és a nem ösztöndíjas diákok előnyt élveznek. A kollégium olcsóbb, de a szoba kicsi, és ügyelni kell a szabályokra. Az egyetem szomszédságában levő saját garzonlakást főleg az ösztöndíjasok kapnak. (Én kb. 3 percre laktam az egyetemtől.)

### **Ösztöndíj, megélhetés, költségek**

A Japán nyelv és kultúra ösztöndíj összege havonta 117 000 yen. Igen kényelmes, költséges életvitellel is ki lehet belőle jönni, bár akkor csak épphogy.

Az iskolai kiadások nem vészesek, mert Gunmában több az olyan óra, amit direkt a cserediákoknak tartanak, és ezeken leginkább fénymásolatokat kaptunk, ritkán kellett megvenni a könyveket. Ha mégis meg kellett, darabjuk kb. 2-4000 yenbe került. Az egyéb iskolai költségeket az egyetem állta.

Munkalehetőség van, de ritka. Leginkább angol tanárnak alkalmazzák a külföldieket, főleg az európaiakat.

### **Egyetem és oktatás**

Az órák, ahogy már említettem, külön a cserediákoknak szólnak, főleg japán nyelvi órák. Először egy szintfelmérőt írtattak velünk, amely alapján két csoportba osztottak. Az erősebb csoportba általában az ázsiaiak, a másikba főként európai és amerikai diákok kerülnek. Személy szerint a gyengébb csoportot ajánlom annak is, aki megüti az erősebb (N1) szintet, mert a kínai, tajvani és koreai diákok inkább egymás között barátkoznak. Az első félévben az órák száma elég magas, kb. 10-12. Van nyelvtan, írás, olvasás és nyelvgyakorlat is. Ezeken kívül választani kell valamilyen kulturális órát is, mint például tradicionális japán zene, művészet, kendō, jūdō. Ezeken kívül lehet olyan órákat is választani, amelyet az egyetemen tanítanak a japán diákoknak, de azok nagyon nehezek. A második félévben is vannak cserediákoknak szánt japánórák, de ezek már sokkal specifikusabbak (prezentációk, esszék, fogalmazások, összefoglalások írása, levélírás stb.) Én ezeket az órákat nagyon hasznosnak találtam.

A mindennapi élet az egyetemen hasonló, mint itthon. Reggel órák, délután klubfoglalkozások, este tanulás és szórakozás. Házi feladat szinte minden órán volt, így mindig elég elfoglaltak voltunk. Az iskolai szünetek alatt lehet utazgatni az országban vagy szórakozni a barátokkal.

### **Egyetemi élet, programok**

Az iskolai klubok és tanulói körök, akárcsak a külföldi diákokkal foglalkozó iroda, mindig szerveznek programokat, pl. kirándulásokat. Továbbá voltak városi rendezvények, fesztiválok is, amelyeken részt vehettünk.

Szinte minden cserediák csatlakozik az ún. „Beyond” körhöz. Ez az a diákkör, amelyben a cserediákok és az olyan japán diákok, akik érdeklődnek a külföldiek iránt, megismerkedhetnek

egymással. Könnyű beilleszkedni, rengeteg közös program van és mindenki segít mindenben. Ezen kívül persze lehet más körökhöz és klubokhoz is csatlakozni, de ott lényegesen nehezebb a dolga a külföldi hallgatóknak, ugyanis a japán diákok visszahúzódóak és félénkek, igen nehéz beszélgetni velük.

### **Mit vigyél magaddal?**

- Ruhát: Ha magas vagy, akkor nagyon nehéz megfelelő méretű ruhát találni, a japán ruhadarabok általában rövidek. Lehet európai méretű ruhákat kapni, de nagyon sokáig kell keresni, főleg Maebashiban.

- Ami még hiányozhat, az a magyaros ízvilág, ezért gulyásalapot, jó pirospaprikát és hasonlókat érdemes lehet kivinni.

- Kozmetikai szereket: Rengeteg fajtát lehet venni Japánban is, de viszonylag drágák, ezért érdemes talán itthonról vinni.

- Szuveníreket: A cserediákok sokszor kapnak kis ajándékokat, amiket illik viszonzni.

- Magyaros viselet, képek, tárgyak: Gyakran jönnek felkérések, hogy mutassuk be az országunkat, így ezekre érdemes felkészülni.

## **Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés**

A turizmus szak Kamogawában van, **Tōkyōtól kb. 2,5-3 órára**. Tengerparti város, és mivel vidéken van, csak az iskolában találkozhatunk angolul beszélő emberekkel, a városiak esetében a japán nyelvre kell szorítkoznunk, ami jó gyakorlási lehetőség.

A kamogawai kampusz hallgatóinak az iskola **külön lakást** bérel. Ezek tiszta, modern, mindenféle elektronikával és géppel (pl. elektronikus vízmelegítő rendszer, légkondi, rizsfőző, mosógép, porszívó, hűtő, mikró stb.) felszerelt egyszemélyes apartmanok. Az év elején lehet kérni tévé és internet előfizetést, ami a lakással kapcsolatos egyetlen kiadás lesz, a közüzemi számlákat a JIU fizeti.

## **Ösztöndíj, megélhetés, költségek**

Az iskola kétféle ösztöndíjat ítélhet oda a cserediákoknak.

- 1) Teljes Mizuta-ösztöndíj (részletesen ld. a JIU Togane részénél) – 50 000 yen.
- 2) „Félösztöndíj”

**A félösztöndíj fedezi** a lakás bérleti díját, a közüzemi számlákat és a tandíjat a teljes évre, ám a mindennapi megélhetés, szórakozás, internet és tévé (ha igényeljük) valamint a repülőjegy költségeit a hallgató állja. Havonta körülbelül 60 000 yenből meg lehet élni. Ami a teljes évet illeti, itt egy példa: egy kyūsūi, kantōi és shikokui körúttal, több tōkyōi kirándulással és egy igen kényelmes életvitellel kb. 2,5 millió forintba került a kint tartózkodás. Ez nagy számnak tűnhet, de ismétlem, ez egy kényelmes életvitel költsége, aki spórol, az sokkal kevesebből is kijöhet.

Az iskola egyébként minden cserediáknak ad egy „**kezdőcsomagot**”. Ez egy nagy kartondoboz tele olyan dolgokkal, amire a diáknak szüksége lehet: mini tusfürdő-sampon-balzsam szett, papucs, evőeszközök, tányérok, teflonos edény, serpenyő stb.

Az iskolában kicsit nagyobb kiadás lehet az év elején a **tankönyvek** beszerzése, ez kb. 12 000 yenbe kerül. A rendezvényekre való utazást az iskola állja (vagy az iskolai busszal visznek el, vagy számla ellenében megtérítik az utazás költségeit). Az iskolai menzán lehet főtt ételt vásárolni (elég olcsón, 3-400 yen körül), illetve van büfé és könyvesbolt is.

Ami a **munkavállalást** illeti, az iskola nem szereti, ha a cserediákok dolgoznak („A tanulásra kell koncentrálnotok”), de ha az első félévben jó hozzáállást és eredményeket mutatunk fel, ki lehet harcolni az engedélyt.

## **Egyetem és oktatás**

Az iskola egy hegy tetején van, ahová az órarendhez igazított helyi busszal (15 perc; 520 yen oda-vissza), kerékpárral (+némi hegymászással; 25 perc) vagy gyalog (~45 perc) lehet eljutni.

Az első félévben összeállított **órarendet** kapnak a cserediákok, melyek nagy része a nyelvtanulásra koncentrál, ugyanis a decemberi JLPT vizsgán kötelező részt venni. Ha nem sikerül, júliusban újra kell próbálkozni. Bár semmilyen szankciót nem von maga után, az iskola elvárása az, hogy legalább egyszer sikeres nyelvvizsgát tegyen a hallgató.

Mindkét félévben lesznek **szakmai órák**, az első félévben csak angolul, a másodikban (aki úgy érzi képes rá) már japán nyelvt is lehet választani. A cserediákokra egy **advisor tanár** ügyel és segít nekik, de rajta kívül a JIU szinte összes tanára beszél angolul, így nem lesz gond az ügyintézással. Más egyetemekkel ellentétben a JIU nem oszt be diák tutort a cserediákok mellé, de a diáktársak is nagyon segítőkészek, bátran lehet hozzájuk fordulni.

**A japán diákok** örömmel fogadják, ha segítünk nekik angolul tanulni, de az iskolai klubokban (pl. teaceremónia, tánc) is lehetőség van jobban megismerni őket. A japán diákok elég zárkóztak, de aki kitartóan közeledik feléjük, jó barátságokra tehet szert.

## **Egyetemi élet, programok**

A JIU-n nem ritka, hogy különféle **öltönyös/kosztümös rendezvényeken** kell részt venni. Bár ez félelmetesnek hangozhat,—nem az, sőt, a rendezvényeken magas rangú emberekkel találkozhatunk, **kapcsolatépítéshez** kiváló lehetőséget biztosít (pl. munkalehetőséget találhatunk; nagykövetekkel, polgármesterekkel ismerkedhetünk meg). A konferenciákon, öltönyös-kosztümös rendezvényeken kívül több kulturális esemény is van, amelyen be kell mutatni a magyar kultúra egy szeletét. Ezért ha valaki tud gulyást főzni, énekelni vagy néptáncolni, készüljön fel rá, hogy lesz alkalma ezeket gyakorolni.

## **Mit vigyél magaddal?**

- Kosztüm/öltöny. Nem csak az iskolai rendezvényeken, de az első félévben egyes tanórákon is szükség lesz rá.
- Javasolt VISA kártya beszerzése, MasterCarddal valamivel kevesebb helyen lehet fizetni/pénzt levenni.
- Ajándékokra. Sokra. Nem csak azoknak a tanároknak és JIU-s munkatársaknak illik omiyagét adni, akik segítenek az év során, de például a polgármesternek vagy a városi szervezetek képviselőinek is, így jobb, ha felkészül az ember.
- Ha marad hely a bőröndben, talán szerencsésebb a kozmetikai szereket itthon beszerezni, olcsóbban jöhetünk ki.

## **Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés**

Togane egy kicsi város Chiba prefektúrában, de megvan benne minden, ami kell. Sok-sok étterem, boltok tömkelege. A használt dolgokat áruló üzletek igazi aranybányák! Van a városban még karaoke-bár, játéktermek, stb. Közel az óceán is, ahová biciklivel lazán tekerve 40 perc alatt le lehet jutni, illetve Toganéból viszonylag hamar el lehet jutni Tōkyōba vagy épp Naritába, ha valaki a reptérre menne. Fontos még, hogy az egyetemnek van saját buszjárata is, így nagyon-nagyon olcsón el lehet jutni rengeteg helyre.

Az elszállásolás rendszerint apartmanházban történik, aminél a lényeg, hogy saját szobát kapunk. Légkondival lehet hűteni-fűteni. A legnagyobb problémát a csótányok jelenthetik, melyek szép nagyra tudnak nőni. Érdeemes megérkezéskor rögtön beszerezni csótányirtót.

## **Ösztöndíj, megélhetés, költségek**

A teljes ösztöndíj havi összege 50.000 yen, melyet készpénzben kap az ember, így nem szükséges kinti bankszámlát nyitni. Mivel nem kell fizetni se lakbért, sem pedig internetet, így ebből az összegből gond nélkül meg lehet élni, ráadásul a biztosítás sem nagy összeg.

Megérkezés után az első pár napban érdemes venni biciklit, mivel az egyetem kint van a rizsföldek közepén. Mindhárom nagyobb telefontársaságnak van üzlete a városban, így akár válogatni is lehet az ajánlatok között. Ajánlott prepaid (azaz feltöltőkártyás) telefont venni, mert az előfizetés havi összege azért magas.

## **Egyetem és oktatás**

Az egyetem szép nagy, három étkező is van a területén. Kezdetben nem könnyű kiigazodni, mi hol van. Sok a japán nyelvi óra, melyek nagyon szórakoztatóak és hasznosak. Év elején szintfelmérőt kell írni, így osztanak be a négy különböző csoport valamelyikébe. A nyelvi órákon rendszerint nyugatiakkal ül együtt az ember, a média szakon viszont szinte csak ázsiaiak vannak, többségük itt japán. A kötelező nyelvi órákon túl lehet szabadon választott kurzusokat is fölvenni, az órarend összeállítása pofonegyszerű, mindent papíron kell benyújtani. Fontos, hogy vannak külön JLPT-felkészítő órák is. A könyveket meg kell venni helyben, sokszor nem is olcsóak. Összességében a kötelező órák jó hangulatúak, és kizárólag japánul zajlanak.

Ami a nyelvyakorlást illeti, elvileg mindenki kap egy beszélgetőpartnert a megérkezés utáni hetekben. Általános tapasztalat azonban, hogy ezek a partnerek hipp-hopp eltűnnek, így ha gyakorolni akarja valaki a japánt, érdemes órák után közös helyiségekbe menni és leülni ott tanulgatni. Én így ismerkedtem meg sok olyan emberrel, akikkel máig tartom a kapcsolatot.

## **Egyetemi élet, programok**

Sok kötelező programon kell részt venni, amelyeken be kell öltözni magyaros viseletbe és fel kell lépni népdalokkal. Kezdetben macerás lehet, de érdemes azt az oldalát nézni, hogy ilyenkor lehetőség van ismerkedni.

Az egyetemen viszonylag kevés a közös program, és nehezebben sikerült kapcsolatokat kialakítani japán diákokkal.

Február közepétől egészen április elejéig nincs oktatás, ilyenkor érdemes kirándulni menni. Az egyetem is szervez időnként túrákat, de azoknál elég kötött a program.

A Mizuta-ösztöndíj tehát minden hibája ellenére egy remek program.

## **Mit vigyél magaddal?**

- Legalább 100.000 yen készpénzt, ugyanis sok dolgot kell befizetni, esetleg fényképeket csináltatni, biciklit venni stb. (érdemes azért mégis sok-sok fotót csináltatni otthon, hogy akkor legalább ezzel ne legyen a gond), miközben az első ösztöndíjat októberben adják ki.



- Hálózati adaptert, de nem a háromvillásat, mivel a legtöbb konnektor kétlyukú. Ezt persze szinte bármelyik boltban meg lehet venni, de aki még nem volt Japánban, annak lehet túl sok az információ és az élmény kezdetben.
- Személy szerint nem javaslok sok ruhát kivinni, mivel a használt termékeket árusító boltokban fillérekért lehet jó ruhákat venni.

## **Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés**

A fiúk számára a szállást kettesével elhelyezve, jól felszerelt, háromszobás apartmanokban biztosítják a Kita-Sakado állomás közelében, ahonnan egy átszállással és egy „kis” sétával együtt kb. egy óra alatt közelíthető meg az egyetem agglomerációjában elhelyezkedő épülete.

A lányok az egyetem melletti, 2014-ben átadott új lánykollégiumban kerülnek elszállásolásra. A kollégium szobái alapvetően két személyesek, mégis legtöbbször egyedül lakják őket a diákok (bár ezen az egyetem szeretne változtatni). A Josai International House névre keresztelt kollégium lényege ugyanis, hogy lehetőséget teremtsen a kulturális és nyelvi (főként japán és angol) cserére az ott lakó japán és a külföldi diákok között. A kollégium szép és jól felszerelt, viszont elég távol esik az egyetemen kívül mindentől.

## **Ösztöndíj, megélhetés, költségek**

A Josai University minden ösztöndíjasának ingyenes oktatást és szállást biztosít, azonban a sakadói kampuszra jellemzően nem szoktak magyar diákok Mizuta-ösztöndíjat kapni. Van azonban az ún. JASSO-ösztöndíj, amely a japán kormány biztosít (kizárólag intézményi pályázat útján kérhető). A Josai az általa az adott évben elnyert JASSO-ösztöndíjas helyeket ítéli oda a pályázóinak (A 2013/14-es tanévben csak négyen kaptunk, ám a 2014/15-ös tanévben az összes európai diákjának (kb. 15 fő) felajánlották az ösztöndíjat).

A JASSO havi 80.000 yen pénzbeli ösztöndíjat jelent, amelyből azonban hat hónapon keresztül levonják a (sajnos nem a legolcsóbb típusú) oda-vissza repülőjegy árát. Ez 2013/14-ben havi 20.000 yen levonást jelentett, viszont 60.000 yenből minden gond nélkül meg tudtam élni, még szórakozásra is maradt belőle. Bevásárolni, vásárolni, szórakozni (mozi, karaoke stb.) inkább Sakadóban vagy Kawagoében érdemes, mivel ugyanazt a minőséget olcsóbban kapjuk meg, mint Tökyóban.

## **Egyetem és oktatás**

Az első félévben rögzített **órarendet** kaptunk 10 kötelező órával, amelyhez további két szabadon választható tárgyat is fel kellett venni. Az első félévben inkább a kínai cserediákokkal voltak közös órák, mintsem a japánokkal. A második félévben már összeállíthattuk a saját órarendünket minimum óraszám megkötése nélkül. A Business Administration szakon már az első félévtől ilyen rendszerben választhatták meg az óráikat a diákok. Mindkét szakon lehetőség van az egyetem tökyői kampuszán is órákat felvenni (vonattal ~egy óra, három átszállással).

Az órák kb. 90%-a **japán nyelven** zajlik (persze szabadon választott tárgytól függően). A magyarul hibátlanul beszélő Iio Tadaki sensei japán nyelvű szemináriuma vagy Hogen Kensaku professzor (volt ENSZ titkár és kanadai japán nagykövet) nemzetközi kapcsolatokkal foglalkozó órái (angolul) kiemelendők. Szabadon választhatóként felvehetőek sport órák is, többet között tollas- és kosárlabda, futball, asztalitenisz stb. Az elhivatottabbak természetesen szabadon csatlakozhatnak az **egyetem klubjaihoz** is, ám azzal számolni kell, hogy a sport klubok igen nagy elkötelezettséggel járnak.

**Nyelvoktatás** szempontjából fontos megemlíteni, hogy a nyelvórákat nem nyelvtanár, hanem nyelvész tartja, így sokszor úgy érezhetjük, hogy az órán elvárt szint meghaladja a tényleges nyelvi szintünket. Ugyanakkor a második félévben más programoknak meghirdetett nyelvórákat is felvehettünk. Természetesen egy anyanyelvi környezetben eltöltött év mindenképpen nagy fejlődést jelent szókincs, hallásértés, folyékony beszéd stb. szempontjából, de például éppen a japán nyelvvizsga követelményeire nem tud annyira felkészíteni a Josai University (talán ezért is nem elvárás a JLPT vizsga letétele).

## **Egyetemi élet, programok**

Az iskolában viszonylag egyszerű a japán diákokkal ismerkedni köszönhetően a szabadon választható óráknak, illetve a Josai International Club nevű szakkörnek. A JIC-ban általában olyan segítőkész japán diákokra találhatunk, akik külföldön tanultak vagy külföldi tanulást fontolgatnak, illetve érdeklődnek az idegen nyelvek és/vagy kultúrák iránt, így valamivel nyitottabbak az átlagnál, könnyebb velük barátkozni.

A Josai *nagyon büszke* az európai hallgatóira, épp ezért nagyon szereti hangsúlyozni a jelenlétüket. Minimum *havi egy-két eseménnyel* számolni kell, ahol öltönyben/kosztümben vagy népviseletben kell megjelenni és képviselni az országunkat. Ezek az események konferenciáktól kezdve koncerttermi zenei előadásokon át diplomaták üdvözléséig igen sokfélék lehetnek. A konferenciák nagyon jó lehetőséget biztosítanak kapcsolatépítésre. Érdeemes tehát pozitívan hozzáállni az iskola rendezvényeihez, ha másért nem is, mert ennyit igazán megtehetünk az egyetemnek, aminek valójában az egész kint létünket köszönhetjük.

## **Mit vigyél magaddal?**

Készpénzt! A JASSO ösztöndíj csupán tíz hónapra szól, míg kint tartózkodásunk ideje több, mint tizenegy hónap. Az első kb. egy hónapban így nem kapunk ösztöndíjat, tehát az otthonról hozott pénzünkéből kell gazdálkodni. Számos helyen nem lehet kártyával fizetni, sok automatából pedig csak japán bankkártyával lehet pénz felvenni, ezért, ha megtehetjük, legalább kb. 30.000 yen értékben próbáljunk meg magunkkal készpénzt kivinni. Az első kiadásokat valamelyest segíti az egyetem által biztosított kezdőcsomag (részletesebben ld. [IIU-Kamogawa](#) résznel).

## Ōita Egyetem

### Ōita, IPOU program (2013-2014)

Szabó Kata

## Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés

Az Ōita Egyetemnek **három kollégiuma** van. Kettő a kampuszon található (Gakuseiryō, Kishukusha), egy a városban (Kaikan). Gakuseiryōban vannak a japánok és a monbushōs diákok, a többi cserediákokat a Kishukushában helyezik el. A városi a legolcsóbb kollégium, még úgy is, hogy a vonatjegy egy hónapra 6000 yen. Ám 2014-től csak kínaiakat helyeznek el itt, a nyugatiak és az egy féléves cserediákok a Kishukushában kapnak helyet. Az iskola határozza meg, ki hová kerül. **Kaikan** (a Gakuseiryōról lásd az Ōita – Japán nyelv és kultúra program részt):

Biciklivel 10 percre van a városközponttól és az állomástól, ~30 percre a sulitól. A havi lakbér 8900 yen volt 2013/14-ben, és a rezsit (víz, gáz, villany) ezen felül kellett fizetni. A szoba viszonylag nagy, ágy asztal, szekrény, hűtő, kis konyha és külön fürdőszoba van benne. Van egy kis erkélye, ahol található a mosógép. A wifi nem túl jó, ezért egy LAN-kábel vagy egy saját router nem árt. A másik, ami nem működött annyira, az a fűtés. Ōita délen van, de a tél itt is hideg. A szobában levő légkondi viszont nem túl hatékony fűtőeszköz.

A Kaikanban található még egy közösségi szoba, ahol van egy TV és egy pingpongasztal, viszont ezt a szobát este 10-kor bezárják.

Ōita nem nagyváros, érdemes beszerezni egy biciklit, amivel nagyjából bárhová el lehet jutni. Használt biciklit 4000 yen körüli áron lehet beszerezni. A vonatközlekedés elég drága, és a vonatok sem járnak túl sűrűn, ezért a bicikli beszerzése erősen ajánlott.

## Ösztöndíj, megélhetés, költségek

Az IPOU programhoz **nem jár ösztöndíj**. A tandíjat nem kell fizetni, viszont minden mást igen. Ez egy hónapra (bérleti díj, biztosítás, telefon, rezsit, közlekedés, vásárlás) kb. 50 000 yen körül van, ha spórol az ember (télen kicsit több, 60 000 körül).

Míg a két kampuszos kóli díját azok portáján kellett befizetni, a Kaikanét ATM-en keresztül kellett, ami kissé kényelmetlen megoldás volt. A közüzemi számlákat kiküldi a szolgáltató, a biztosítást pedig a polgármesteri hivatalban kellett kifizetni.

A program szerint **lehet dolgozni** is, 28 órát egy héten. A munkavállalási engedélyt a kinti tanulmányi osztály intézi el. (Egy 1000 yen órabéres angoltanítói munkával és az iskolai diákszervezetnél végzett munkával – havi 6000 yenért - a rezsit és a lakbért szinte mindig ki tudtam fizetni.)

*Megéri-e ösztöndíj nélkül kimenni? Szerintem igen! Nemcsak a nyelvtanulás miatt, hanem a társaság és a kultúra miatt is. Bár valóban nehezebb megélni, kevesebbet lehet utazni és jól meg kell fontolni, hogy mit mire költ az ember, csak hasznunk származik belőle, hiszen rengeteg új tapasztalattal gazdagodunk.*

## Egyetem és oktatás

Az Ōita Egyetem minden cserediáknak kijelöl **egy tutort**, aki segít a megérkezés utáni adminisztrációs feladatokkal (pl. bankszámlanyitás, pecsétkészíttetés, biztosítás). Miután mindent elintéztünk, ennek a tutornak megszűnnek a feladatai (így előfordulhat, hogy nem látjuk többé viszont). Lehetőség van kérni egy másik tutort is, aki egyéves ott tartózkodásunk alatt segít a tanulásban.

Iskolakezdés előtt **szintfelmérőt** íratnak, ez alapján osztják be a diákokat a nyelvi órákra. 1-től 6-ig terjednek a szintek, a hatos a „lvl Asia”. Az 5-ös szinttől már fel lehet venni japán kultúráról szóló órákat, amelyeket japánul tartanak. Az alacsonyabb szinteken (a japán nyelvi órák kivételével) az órák angolul zajlanak. Egy félévben minimum hét órát kell felvenni.

## Egyetemi élet, programok

Öitában számos kör és szakkör van, például kickbox, asztronómia klub, zene stb. Érdeemes csatlakozni, mert ezeken keresztül könnyebben lehet kapcsolatot teremteni a japán diákokkal. (Részletesebben lásd: [Öita – Japán nyelv és kultúra program](#))

## Mit vigyél magaddal?

- Kosmetikumokat főként (hiszen drágák és kicsi kiszerelésben árulják őket), de dezodort mindenképp. Lehet kapni Japánban, de nagyon kicsi kiszerelésben és drágán. Olykor nehéz is megtalálni, én női dezodort alig láttam, inkább csak testsprét, ami inkább parfümre hasonlít. Naptejet is érdemes vinni, mert erős a napsütés, de a naptej irgalmatlanul drága az 50 ml-es kiszerelés ellenére. Nekem két flakon 50 faktoros bőven elég volt egy évre.
- A fodrászat is nagyon drága (nekem junior stylistnál 4000 yen volt, seniornál 7-8000 lett volna) és a hajfestékek választéka is limitált (kb. 5 féle szőke, 2 féle barna, van 2 féle piros, és 5-6 féle fekete), így akik festik a hajukat (pl. vörösre, vöröses szőkére, vagy esetleg ammóniamentes terméket használnak), ajánlom, hogy vigyenek ki hajfestéket is.
- Kevés gyógyszer (láz-és fájdalomcsillapító, NeoCitran), amíg jobban meg nem ismerkedünk a helyi viszonyokkal.
- Akik szeretnek főzni, azok vigyenek ki magukkal fűszereket (kisebb a választék, mint itthon, pl. én nem láttam bazsalikomlevelet, a japán őrölt paprikának nagyon furcsa színe van stb.)
- **Amit semmiképp ne vigyél ki:** Rovarirtó szereket itthonról. A kinti (100x nagyobb) rovarokon/bogarakon nem működnek.

## Ōita Egyetem

### Ōita, Japán nyelv és kultúra program (2013-2014)

Pallag Edina

## Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés

A **kollégium**, ahol elszállásoltak minket, kb. 3 percre van az egyetemtől, és rendelkezik több fős gondnoki gárdával, tőlük lehet bármikor segítséget kérni, és az első adminisztrációs teendőket velük kell megvitatni. A koliszobában van konyha, fürdőszoba, szekrény, asztal és ágy, viszont teljesen felszeretlen. Érkezéskor magunknak kell biztosítani az evőeszközöket, edényeket, vécépapírt, tisztítószeret (van, ahol még függönyt is, amire a földszinti szobákban különösen nagy szükség van).

A Daiso nevű százjenes boltban azonban *mindent* be lehet szerezni. A program állja az utazási költséget, de **csak a nemzetközi járatot**, így Tōkyōból eljutni Ōitáig saját költségen kell (azonban kérheted, hogy foglaljanak neked repülőt odáig is). Ez nekem 2014-ben a reptéri illetékkel együtt 14 ezer yen volt. Mind az ōitai, mind a fukuokai reptérről buszozni vagy vonatozni kell Ōita városig, ahol a tutorok várnak és segítenek beköltözni.

## Ösztöndíj, megélhetés, költségek

Az első nagyobb kiadáskor rögtön érkezéskor egy 50.000 yenes tétel volt, az első havi lakbér és a takarítópénz, amiért kifestették a szobát az érkezésünkre.

Az ösztöndíj havi 117.000 yen volt, ám én ennek kb. a feléből kijöttem minden hónapban (persze ez az egyéni fogyasztási igényektől is függ). Nekem átlagosan kb. 30.000 yen ment el a **számlákra** + a kollégiumi lakbér kb. 25.000 yen/hó + 3-4000 a villanyszámla + 1900 yen a biztosítás. Ennivalóra szintén kb. 30.000 yen/hó, bár van lehetőség nagyon jó áron enni az iskolai étkezdében, illetve sok a viszonylag olcsó étterem is a közelben. Ha beleszámítjuk a szórakozásra költött pénzt, akkor így összesen 70.000 yemből tökéletesen kijöttem, a maradékból pedig félre tudtam tenni utazásra, további szórakozásra, vésztartalékként stb.

Mindemellett van lehetőség **munkavállalásra** is, a Nemzetközi Iroda (国際交流課) mindig küld az aktuális munkalehetőségekről, programokról e-mailt.

## Egyetem és oktatás

Az iskolában minden külföldi diák kap egy **tutort** egy ottani japán diák személyében, aki segít majd beilleszkedni, elintézni a hivatalos teendőket, illetve igyekszik megválaszolni a felmerülő kérdéseket. Ő veszi fel velünk a kapcsolatot e-mailben valamikor a nyár folyamán.

Érdemes kb. egy héttel az iskolakezdés (október 1.) előtt kiérkezni, hogy legyen idő felkészülni, felszerelkedni, kicsit ismerkedni a környezettel. Az évnytőn lesz egy nyelvi teszt (**placement test**), ami egy írásbeli és egy szóbeli fordulóból áll, ez alapján hat szintre osztják be a diákokat. Ezen szintek határozzák meg, hogy mely órákat tudod majd felvenni. Engem 5-ös szintre osztottak be, így felvehettem a 4-es, 5-ös és 6-os órákat (az 1-es szint a 0-ról kezdő, a 6-os a legmagasabb szint). Az órák többsége nyelvóra, mind japán nyelven folyik. Eleinte kicsit nehéz, de ha megszokja az ember, nagyon hatékony, és jelentős fejlődésre ad lehetőséget. Hét tantárgy felvétele kötelező, én nem is ajánlok többet, mert minden órára van házi feladat, plusz ott van a kutatási kötelezettség, ami bőven elég elfoglaltság lesz.

Az egy év leforgása alatt kell írni egy min. 10 oldalas japán nyelvű tanulmányt (論文) a választott kutatási témából. Ezzel kapcsolatban a kijelölt tanárral konzultál az ember bizonyos időközönként, amikor is beszámolunk arról, hogy halad a kutatás, mit olvastunk, mit tudtunk meg stb., a tanár pedig véleményez, tanácsot ad. Sőt, van lehetőség kérni egy „tanulást segítő tutort” is, aki segít a kutatásban is, és ellenőrzi, javítja is a tanulmányt.

## Egyetemi élet, programok

Öitában rengeteg lehetőség van a japánokkal való barátkozásra, egyrészt a tutorközösség jóvoltából, másrészt pedig létezik egy klub (国際交流ボランティア会), amely a külföldi diákoknak szervez programokat, és tagjai örömmel barátkoznak a külföldiekkel. Ez remek lehetőséget nyújt a fejlődésre, kapcsolatok építésére és szórakozásra.

Programok:

- 1) Tanulmányi kirándulás: Szemeszterenként egy, 1000 yenbe kerül. Ezeken jól összerázódhatunk a többiekkel és szétnézhetünk a környező városokban.
- 2) Iskolai fesztivál: Az őszi félévben a klubok és szakkörök standokat állítanak fel a kampusz területén, és különböző ételeket stb. árúsítanak. A külföldi diákok saját országaik ételkülönlegességét dobják piacra. Emellett vannak műsorok, bemutatók is.
- 3) Kulturális fesztivál az őszi és a Tanabata-fesztivál a tavaszi félévben. Ezeken kipróbálhatunk hagyományos japán játékokat, ételeket, ruhákat, készíthetünk mochit stb.
- 4) Egyetemen kívüli programlehetőségek (foglalkozás általános- és középiskolás gyerekekkel, japán háziasszonyoknak hazai ételek készítését tanítani, stb.) Sokszor kaphatóak kedvezményes belépőjegyek zenei vagy színi előadásokra, szumómérkőzésre stb.

## Mit vigyél magaddal?

- Legyen az embernél készpénz az első hónapra! (Én 250.000 forint értékű yennel vágtam neki a kalandnak, és kellett ennyi, hogy kihúzzam az első ösztöndíjig, október végéig).
- dezodort (a japán deók kevésbé „hatékonyak”, drágák és kicsik)
- hajfestéket (a japán hajfestékek nem túl jók a mi hajtípusunkra)
- lányoknak a havonta szükséges egészségügyi felszerelést
- őrölt paprikát, ha szeretsz főzni
- ruhát és cipőt, a japán ruhák kicsik
- ajándékot!
- átalakítót! (én Öitában nem találtam)

## **Ōsaka Egyetem**

**Ōsaka, MAPLE Program (2013-2014)**

Imri László

### **Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés**

A szállás a minői kampuszon található. Három koliba osztják szét a hallgatókat, amelyeknek a havi díja kb. 18.000, 24.000 és 30.000 yen, felszereltségtől függően (azt érdemes előre leszögezni, hogy a két olcsóbb kollégium elsősre nem tűnhet túl bizalomgerjesztőnek, de meg lehet szokni). Természetesen, ha valaki nem elégedett a kolijával, dönthet úgy, hogy albérletbe költözik, de ezt saját magának kell intéznie, és később nem költözhet vissza a kollégiumba. A kampusz közelében van egy bevásárlóközpont (kb. 15 perc séta), Ōsaka belvárosa pedig körülbelül egy órányira van (25-30 perc buszozás, és utána még kb. ugyanennyi vonatkozás).

### **Ösztöndíj, megélhetés, költségek**

A legfontosabb, hogy havi ösztöndíj nem garantált, külön kell pályázni vagy a JASSO-nál, vagy más szervezetnél. A JASSO havi 80.000 yent biztosít, ami arra elég, hogy az ember megéljen (bár ez a kolitól is függ), de ha utazni is akar, akkor nem árt, ha visz magával pénzt, kb. 2-300.000 yent.

Összességében, habár a MAPLE-ösök anyagilag nincsenek olyan jól elerestve, mint a minisztériumi ösztöndíjasok, némi spórolással (esetleg munkával) megoldható, hogy egy remek évet töltsenek Japánban. Egy próbát mindenképp megér, mert a jelentkezést még akkor is le lehet mondani, ha kiderül, hogy a JASSO nem tud havi ösztöndíjat biztosítani.

### **Egyetem és oktatás**

Az oktatás a CJLC (Center for Japanese Language and Culture) épületében zajlik, amely közvetlenül a kolik mellett található. Két félév alatt kell 30 kreditnyi órát teljesíteni, tetszőleges elosztásban (pl. első félév 20, második 10), de az ösztöndíjasok csak akkor kapják meg a pénzt a JASSO-tól, ha felvesznek egy minimum kreditmennyiséget (ha jól emlékszem, 13 kreditet). A kurzusok között találhatóak nyelvórák és a kultúrával, történelemmel, irodalommal stb. foglalkozó tanegységek is. A legtöbb óra természetesen japánul folyik, de vannak angolul tartott órák is. Az órarendet mindenki saját magának állítja össze. Emellett a hallgatókat kb. 10 fős tanulócsoportokba osztják, és minden héten részt vesznek egyfajta osztályfőnöki órán a kijelölt tanár vezetésével. Továbbá, aki szeretne, végezhet kutatást egy japán tanár vezetése alatt, ehhez azonban előbb kutatási tervet/témavázlatot kell írni. A tanárok egyébként mind nagyon kedvesek és segítőkészek, bármilyen problémával meg lehet keresni őket.

A cserediákok kérhetnek továbbá tutort (egy japán diákot, aki pátyolgatja) is, erre külön kell jelentkezni a félévek elején, valamint a magyar szakos japán egyetemisták is szívesen segítenek a magyar cserediákoknak. Keressétek őket bátran a B épületben! Ezenkívül lehet jelentkezni a host family programba is, az erre vonatkozó papírt még a kiutazás előtt el kell küldeni az egyetemnek. Ajánlott minden ilyen programban részt venni, mert az órákon legfeljebb a tanárok lesznek japánok.

### **Egyetemi élet, programok**

A program részét képezi továbbá több kötelező és fakultatív kirándulás és kulturális program is. A többnapos kirándulások során van, hogy csak a MAPLE-ösök utaznak, és van, hogy a monbushō egyéves ösztöndíjával ott tanuló diákok is velük tartanak. Emellett a félévek elején ismerkedős összejöveteleket is szoktak rendezni a cserediákoknak, hogy könnyebben beilleszkedjenek. A cserediákok egyébként a különböző klubtevékenységekben is részt vehetnek, és nem csak a minői kampuszon.

### **Mit vigyél magaddal?**

Lásd az [Ōsaka – Japán nyelv és kultúra program](#) részt.



## Ōsaka Egyetem

**Minō, Ōsaka – Japán nyelv és kultúra program (Japán Nagykövetségen keresztül)**  
(2013-2014)

Hornos Dániel

### Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés

Fontos lehet tudni, hogy az Ōsaka Egyetem egyik kampusza sem Ōsaka városban található, a három kampusz az **Ōsaka megye északi részén** lévő három városban található. A monbushōs diákok a Minō városban található kampuszon tanulnak. Minō egy kisváros, a kampusz pedig ennek a városnak is eléggé a szélén van, Ōsaka belvárosába körülbelül háromnegyed óra alatt lehet bejutni. A kampusz közelében lévő busszal lehet eljutni a legközelebbi vasúti vagy metrócsomópontba, onnan lehet továbbutazni Ōsakába. Emellett a közelben van az ōsakai monorail egyik ágának végállomása is. A kampuszon többek között könyvtár, menza, kis könyvesbolt, kis bolt, konditerem (elég régi), sportpálya is található. A külföldi diákok óráit egy külön épületben, a CJLC-ben (Center for Japanese Language and Culture) tartják. A kampusz közelében található egy nagyobb szupermarket, kombini, egy kisebb százjenes bolt, és posta, így pl. a mindennapi bevásárlásokhoz nem muszáj beutazni a belvárosba.

**Látnivalók:** Minōban ugyan nincs túl sok látnivaló, leginkább a minōi vízesés és a „kvázi” nemzeti parkjuk híres (ősszel a momiji nagyon szép!), illetve a parkban van egy kicsi rovarmúzeum is, de a kampuszról kiindulva a Kansai-régió számos nevezetessége könnyen megközelíthető, akár egy nap alatt megjárható sok nevezetes hely. (Közel van Kyōto, Kōbe, Nara, és számos más város is.)

**Három kampuszon** lévő, és egy a kampusz közelében lévő szállás van Minōban. Az 1-es számú kollégiumban egyfős szobák vannak, a folyosón közös mosdóval, konyhával, mosodával, illetve zuhanykabinokkal. Olcsó (pl. nincs külön rezsiköltség, egy bizonyos összegért akármennyit lehet használni a légkondit, folyatni a vizet stb.), de elég koszos kollégium. A 2-es kollégiumban egyfős szobák vannak, minden szobában kis fürdőszobával, konyhapulttal, ez egy fokkal drágább, de tisztább szállás. Emellett létezik egy K (mint 国際) nevű kollégium is, ez a legolcsóbb, de erről nincs információ. Mindhárom kollégium körülbelül 1-2 percre van a kampuszon a CJLC épületétől. Mivel nincs elegendő hely, hogy mindenkit a kampuszon szállásoljanak el, a kampusz közelében egy ún. Rooming House is szállásként szolgál, ezek tulajdonképpen kisebb apartmanok. Ez a hely kb. 10 percre található a kampusztól. Nem lehet választani, ki hol szeretne lakni, ezt az egyetem sorsolja ki.

### Ösztöndíj, megélhetés, költségek

A **monbushō** (nagykövetség) ösztöndíja havi 120 000 yent jelent, ebből kell fizetni a szállást, az étkezést, az esetleges útiköltségeket, valamint az esetleg felmerülő további költségeket. Hogy mennyibe kerül a szállás, attól függ, ki melyik kollégiumba vagy szálláshelyre kerül, az olcsóbbi kollégiumoknál kb. 23 000 yen volt a szállásköltség, de maximum 40-50 000 yenre kell szerintem számítani. Étkezésre én körülbelül 30 000 yent költöttem, viszont magamnak nem főztem (az egyetemi menzán ettem, valamint a helyi szupermarketből vásároltam), lehet, hogy ha magamnak készítettem volna az ételeket, olcsóbban is kijöttem volna. Emellett kb. havi 2 000 yen egészségbiztosításra, kéthavonta 5 000 yen telefonköltségre (feltöltőkártyás telefon) lehet számítani. Összességében tehát: a 120 000 yenből nagyon jól ki lehet jönni, kirándulásokra is lehet félretenni belőle. Fontos, hogy az első ösztöndíjat csak október végén utalják, így a szeptemberi, október eleji kiadásokra otthonról kell egy „kezdőtőkét” magunkkal vinni.

### Egyetem és oktatás

Év elején van egy **szintfelmérő teszt**, ez alapján lehet középfeladós (N2-es szintre felkészítő) és haladó (N1-es szintre felkészítő és afölötti) órákat felvenni. Az egyetem nem határoz meg kötelező órákat, csak azt, hogy az egy év alatt összesen hány órát kell teljesíteni, és ebből minimum hány kanjis, nyelvtanos, szövegolvasásos stb. órák, nyelvgyakorlatok, kulturális jellegű

órákból is van nyelvészettől kezdve, irodalmon át történelemig mindenféle. Egy-két kivételtől eltekintve az összes óra japán nyelven folyik. Fontos megemlíteni a DR nevű órát is: mivel az egy év alatt kutatni is kell, hetente egyszer egy „Directed Reading and Research” nevű órán találkozol a témavezetőddel, együtt olvastok szakirodalmat, megbeszélitek a felmerülő kérdéseket. A **kutatásról** félévkor és év végén előadást kell tartani, és év végéig be kell adni egy kb. 10 oldalas dolgozatot. Az első félévben japánokkal közös óra látogatására nincs lehetőség, és az ilyen módon látogatható órák száma a második félévben is korlátozott (sőt a többségük másik kampuszon van, ahová ugyan van ingyenes buszjárat, elég macerás az eljutás), ez szerintem egy nagy hiányossága a programnak.

## Egyetemi élet, programok

A minői kampuszon a legtöbben kyūdōzni jártak, és bár van lehetőség más **klubtevékenység**be is bekapcsolódni, ezek többségét a másik két kampuszon tartják. Emellett van az **egyetemnek host family programja** is, ami azt jelenti, hogy egy önkéntes japán családdal lehet elmenni közös programokra, meghívják pl. magukhoz ebédre, kirándulni stb. Emellett egy nemzetközi kapcsolatokért felelős iroda számos programot is szervez a ryūgakuseieknek és a host familyjuknak. Az egyetemen minden félévben rendeznek fesztivált (a másik kampuszon), a minői kampuszon pedig a nyelvszakos diákok idegen nyelvű színdarabjait lehet megnézni egy fesztivál keretén belül, valamint nyári fesztiváljukon az általuk tanult nyelv és kultúra ételeit népszerűsítik. Persze mindezek mellett mindenki találhat és szervezhet magának további érdekes programokat is. :)

Aki igényli, **kaphat tutort**, aki az egyetemi életben, tanulásban stb. segít. Emellett a klubtevékenységekben lehet megismerkedni japánokkal, valamint az ebédlőben. Sajnos a külföldi diákok a kampuszon eléggé el vannak szeparálva a japánoktól (máshol van a kollégium, a CJLC), ez szerintem egy hátránya az egyetemnek. Továbbá, mivel az Ōsaka Egyetemen van Japán egyetlen magyar szakja, a **magyar szakos diákokkal** is meg lehet ismerkedni, amikor én ott voltam, az ott oktató magyar tanár sokszor szervezett közös programokat (pl. bográcsozás, fánk sütés stb.), ezek jó alkalmat teremtenek a japán diákokkal való megismerkedésre.

## Mit vigyél magaddal?

- Késpénzt az első ösztöndíj megérkezéséig
- Gyógyszereket, fájdalomcsillapítót, naptejet stb. (ittthon olcsóbban beszerezhető)
- Dezodort (Japánban kisebb, drágább és kevésbé hatékony)
- Magyaros szuveníreket, kis ajándéktárgyakat, amit odaadhatsz tanároknak, ismerősöknek.

További sok-sok infó (ami ide nem fért be) az Ōsaka Egyetemen töltött egy évről, kirándulásokról, órákról, tudnivalókról: <http://nipponfold.wordpress.com>

## **Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés**

Az Ósaka Egyetem Ósaka várostól északra, három kampuszon helyezkedik el: Suita, Toyonaka és Minō. Az OUSSEP órák közül szinte az összeset az előbbi két kampuszon tartják. A kampuszok elérésének legegyszerűbb módja attól függ, melyik kollégiumba kerül az ember. Vannak kampuszon elhelyezkedő kollégiumok, valamint azoktól viszonylag távoliak. Ez utóbbi esetben a monorail (ez igen drága), a vonat, a bicikli és a gyaloglás közül választhatunk, továbbá egész nap közlekednek ingyenes kampusz-közi buszok is. Diákbérletre – tudomásom szerint – az OUSSEP hallgatói nem jogosultak. A hat lehetséges kollégium ára kb. 15.000 és 40.000 yen között változik, és a feltételek (takarítás, koedukált-e vagy sem, szobaméret, fürdőszoba közös-e stb.) is eltérnek. A kollégiumokról részletes leírást kap minden jelentkező, de nem választhatjuk meg, hogy hova fogunk kerülni.

## **Ösztöndíj, megélhetés, költségek**

Az Ósaka Egyetem kétféle ösztöndíjat hirdet: JASSO és OU (Osaka University). Mindkettő esetén havi 80.000 yent kaphatunk egy évig vagy fél évig. Bár az OUSSEP leírása szerint ez nem fogja fedezni a havi költségeket, a berendezkedés első egy-két hónapja után valójában nem lehetetlen csupán ebből megélni. Ez attól függ, hogy mennyit utazik az ember, hol eszik (az egyetemi menza olcsó), és természetesen, hogy mennyit vásárol, szórakozik. Részmunkaidőben dolgozhatunk (alkoholt árusító létesítmények kivételével), ha megszerezzük hozzá a szükséges engedélyt a reptéren az országba való belépéskor.

## **Egyetem és oktatás**

Az OUSSEP lényege, hogy japánul csak kevésbé, vagy semennyire nem tudó diákok tanulhassanak az Ósaka Egyetemen. Ez azt jelenti, hogy az összes órát (az OUSSEP-es japán nyelvórákat kivéve) angolul tartják. Az OUSSEP teljesítéséhez 14 kreditet kell összegyűjtenünk egy félévben ilyen angol tárgyakból (2 kredit/tárgy), melyek témái a reál és humán területeket egyaránt lefedik (pl. kémia, matematika, pszichológia, jog, japán irodalom, szociológia stb.). Japán szakos hallgatóként talán a japán irodalom, média, gazdaság, fordítás, a kultúrával kapcsolatos tárgyak és a nyelvórák lehetnek a legrelevánsabbak. Ha kevésnek éreznénk a japán órák számát, felvehetünk plusz, kreditet nem érő japán órákat, vagy a szükséges felvételi procedúrát végigcsinálva MAPLE tárgyakat a minōi kampuszon, továbbá az óraadó tanárral konzultálva akár japán diákoknak tartott órákat is. Ez utóbbi két esetben azonban „international exchange subject”-nek nem minősülő tárgyakról van szó, ezért értük legfeljebb 2 kreditet számítanak be az OUSSEP 14 kreditjébe. Azaz természetesen egynél többet is fel lehet venni belőlük, és fel is lesznek tüntetve az elvégzett tantárgyak listáján, de kreditet nem adnak a program elvégzéséhez.

## **Egyetemi élet, programok**

A hangulat jó, de a kommunikáció nyelve a többi OUSSEP-essel általában angol, mert nem mindenki beszél olyan folyékonyan japánul, mint angolul. Persze azért vannak N2-szintű beszélők is, de kisebbségben. Körülbelül minden második héten van egy OUSSEP-gyűlés, ahol tájékoztatnak a közeljövőre vonatkozó teendőkről, japán kulturális rendezvényekről Ósakában, és az OUSSEP személyzete készségesen segít mindezek intézésében. Félévente egyszer szerveznek egy kétnapos OUSSEP túrát, a mi esetünkben ősszel Hiroshimába és Miyajimára, tavasszal pedig a Koya-hegyre. Ezekon szinte minden költséget az OUSSEP áll. Kisebb rendezvények is vannak, például búcsúvacsora a félév végén, vagy a diákok országát és egyetemét bemutató előadásnap.

## **Mit vigyél magaddal?**

- Nem csak az OUSSEP-re igaz, de talán minden Japánban tanuló külföldre, hogy ruhákon, gyógyszereken kívül nem érdemes túl sok mindennapi használati eszközt hozni, mert a 100 yenes boltokban szinte mindent megkaphatunk olcsón.
- Arra az esetre, ha az ösztöndíjnál többet költenénk, hasznos, ha van egy dombornyomású VISA vagy MasterCard kártyánk. A magyar mobiltelefonok (kártyások is) működnek, de többen is vettek kinti készüléket, aminek a használata nyilvánvalóan sokkal költségkímélőbb (amúgy mobiltelefon nélkül is el lehet boldogulni).
- Ami nélkül viszont szinte lehetetlen boldogulni, az egy laptop (vagy hasonló eszköz) szövegszerkesztővel és prezentációkészítővel.

Megjegyzés: A jelentkezési űrlapon TOEFL vagy IELTS nyelvvizsgát várnak, ha ilyen nincs, kiválthatja egy angol professzori igazolás, vagy a megfelelő szintű nyelvvizsgánkhoz az Oktatási Hivataltól lehet kérni egyenértékűségről szóló igazolást angol nyelven.

**Ósaka Egyetem & Ochanomizu Egyetem (2015-től)**  
**Ósaka & Tōkyō, Undergraduate Program (2014-2015)**  
Macuriková Annamária

Az undergraduate program egy **1 éves felkészítő kurzust és plusz 4 éves egyetemi ösztöndíjat** foglal magában, amelynek a végén egyetemi Ba-s diploma szerezhető. A többi ösztöndíjjal ellentétben itt matematikából, angol és japán nyelvből is kell tesztet írni a pályázáskor. Aki pedig valamilyen természettudományból szeretne diplomát szerezni, annak ezeken a tárgyakon kívül fizikából, kémiából és biológiából is kell vizsgáznia. Ha sikerül megszerezni az ösztöndíjat, a felkészítő évet vagy az Ósaka Egyetemen vagy a Tōkyōi Idegennyelvi Egyetemen (Tōkyō Gaikokugo Daigaku) kell eltölteni. Sajnos választani nem lehet, véletlenszerűen osztják be az embereket. Az első év teljesen egyetemfüggő, mindkét egyetemen más-más rendszer van. Én az Ósaka Egyetemre kerültem, így arról fogok bővebben írni.

Az undergraduate program sajnos minden szempontból nagyon kötött, **egy évig kötelező kollégiumban** lakni, és nem lehet órákat sem választani, **mintaterv van**. Már az első naptól kezdve két nagy csoportra osztottak minket, a bölcsészekre és a természettudományisokra. Ósakában is 64-en és Tōkyōban is 64-en voltunk. A bölcsészeknek és a természettudományisoknak is mindennap reggel 9-től 12-ig **japán óráik** voltak, ami magában foglalja a nyelvtant, a kanjikat, a hallgatást, az olvasást és a fogalmazást. Délután **szakos tárgyak** voltak. A bölcsészek számára kötelező a politológia, a közgazdaságtan, a japán kulturális ismeretek és a japán történelem. Ezek az órák általában kettesével voltak megtartva, így délután 4-ig tartottak. A természettudományisoknak ezek helyett matematika, kémia, fizika és biológia óráik voltak. Összesen **3 vizsgaidőszak** van az egy év alatt, ebből az első kettő átlaga, a hiányzások száma és a tanárok által írt ajánlólevelek határozzák meg, hogy az adott illető melyik egyetemre felvételizhet. Hét állami egyetemet lehet megjelölni, és az előbb említett szempontok alapján a MEXT meghatározza azt az **egy helyet, ahová lehet felvételezni**. Ha valaki az első helyen megjelölt egyetemre szeretne bekerülni, nagyjából minden tárgyból 90% fölött kell teljesítenie, és hiányoznia sem nagyon szabad az órákról. Ha netán az áhított egyetem egy híres egyetem és sokan jelölik meg, akár a 100%-os teljesítményt is megkövetelhetik. **Az első év** tehát nagyon tanulás, **nincsenek programok, nem lehet** mellette **részmunkaidőben sem dolgozni**. A tanárok nagyon szigorúan veszik a tárgyakat, akár az 1 perces késéseket is feljegyzik, és emellett hatalmas a verseny az egyetemekért, hiszen sok helyen szakonként csak egy ember nyerhet felvételt.

Én történelem szakosként kerültem be az **Ochanomizu Egyetemre**, ami nálam az első helyen szerepelt a megjelölt egyetemek között. Itt már **japánokkal együtt**, teljesen egyenértékű diákként lehet tanulni. Az Ochanomizu Egyetem **Tōkyō központjában** van, nagyon jó helyen. 4 év alatt összesen 124 kreditet kell teljesíteni (a tárgyak általában 1 vagy 2 kreditesek). Nincs igazából mintaterv, **szinte bármit lehet tanulni** egy adott tantárgycsoportból. Két nyelvet azonban kötelező tanulni. Emellett pedig választani kell egy minort vagy specializációt is, amit a második évfolyamban lehet elkezdni. Sőt, akár két minort is szabadon fel lehet venni. Én egyébként a japántanárit választottam. Az Ochanomizu rendszere **nagyon szabad**, több mint 2000 tantárgyból lehet összeállítani az órarendet, és nincs megadva félévenkénti teljesítendő kreditmennyiség sem. Nincs meghatározva, hol kell lakni, de **az egyetemnek van két kollégiuma is**, amik nagyon olcsók (kb. 10.000 yen havonta).

**Az ösztöndíj** 5 éven keresztül havonta 120.000 yen, amiből nagyon jól ki lehet jönni. Bár az első évben nem lehet dolgozni, **a második évtől már szabad a diákmunka**.

Az undergraduate egy elég tanulós program, az első évben nincs is sok idő utazgatásra, mert annyi a feladat és a tanulnivaló (hiszen csupán 1 év alatt tanuljuk meg azokat a dolgokat, amiket a japánok középiskolában sajátítanak el). Azonban ha sikerül bekerülni egy állami egyetemre, **egy teljesen más világ nyílik meg**, hiszen olyan helyzetbe kerülünk, amibe egy átlagos cserediák szinte sosem. Ugyanazokat az órákat látogatjuk, mint japán csoporttársaink, és ugyanazokkal a jogokkal és lehetőségekkel rendelkezünk, amikkel ők, tehát 4 év után akár egy diploma is ütheti a markunkat.

## Shinshū Egyetem

### Nagano, Japán nyelv és kultúra ösztöndíj (Japán Nagykövetségen keresztül)

(2013-2014)

Lakatos Ráhel

### Város, elhelyezkedés, szállás és közlekedés

A cserediákoknak kétféle **szálláslehetőség** volt: kollégium vagy az egyetem által bérelt lakás. Én a lakásba kerültem (nem lehetett választani, azt hiszem, sorsolás alapján döntenek el.) Ez gyalog körülbelül 10-15 percre van az egyetemtől. Itt több külföldi diák is lakik, de nem kizárólag ők, japánok is laknak itt. **A lakásban** van egy kis szoba, illetve konyha + fürdőszoba. Egyedül laktam a lakásban. A szobában van internet, légkondi (hűtésre, fűtésre) és mosógép a teraszon (ez azért volt érdekes, mert télen elég hideg volt és oda kellett figyelni, hogy hogyan lehet ilyenkor használni a mosógépet.)

Az egyetemen mindenki kap egy **tutort** egy fél évre, aki mindenben segít. (Én nagyon jóban voltam a tutorommal, voltak közös óráink, a családjánál töltöttem például az újévet, voltunk többször kirándulni, még most is tartjuk a kapcsolatot.)

### Ösztöndíj, megélhetés, költségek

Az **ösztöndíj** havonta 117 000 yen (+ novembertől márciusig, a téli hónapokban 200 000 yen volt), amiből gond nélkül ki lehet jönni egy hónap alatt. Az első ösztöndíjat viszont csak az érkezés után kb. egy hónappal utalják, ezért kezdeti költségekre kell vinni pénzt (pl. eljutni Tōkyōból Matsumotóba, biztosítás, telefonvásárlás stb.) A **havi költség** kb. 50-60 000 yen (lakbér, rezsi, biztosítás, telefon stb.) + étkezés kb. 20-30 000 yen.

### Egyetem és oktatás

Mindent összevetve én nagyon tudom ajánlani a Shinshū Egyetemet is, akinek van ilyen választási lehetősége. Az egyetem Japánon belül a viszonylag **híresebb, jó egyetemek** közé tartozik és szerintem jól ki van dolgozva ez az egy éves japán nyelvi program. Mindenki nagyon segítőkész és sok lehetőség van japánokkal megismerkedni, találkozni. A környék is nagyon szép, hegyekkel körülvéve. Télen ugyan hideg van, de nyáron nincs az a nagyon párás meleg, mint Japán többi részén. Földrengések elég ritkák, a tájfunok, ha el is érnek idáig, már nagyon „legyengülve” és az esős évszak idején sem esett olyan töménytelen mennyiségű eső.

A félév elején van egy **szintfelmérő teszt** (írásbeli és szóbeli része is van), és ez alapján kerül sor a csoportbontásra. Nálunk négy csoport volt: A, B, C és haladó. Én a haladó csoportba kerültem, ezért a többi csoport órairól nem tudok olyan sokat, de viszonylag megszabott órarendünk volt, leginkább japán nyelvvel kapcsolatos órák voltak. A monbushōs diákokra egy kicsit más szabályok vonatkoztak, mint a többi cserediákra. Egy év alatt min. 12 órát kellett elvégezni, ami nem olyan megterhelő, de felhívták rá a figyelmünket, ha valaki mégsem teljesíti, akkor problémák lehetnek belőle (visszakérhetik az ösztöndíjat, vagy az adott egyetemtől elveszik a lehetőséget, hogy monbushōs diákokat fogadjon.)

Az **órák** nagyon hasznosak voltak szerintem, voltak nyelvi órák, (pl.: szövegolvasás, fogalmazás, hallásértés, nyelvtan, társalgás) de lehetett felvenni kissé speciálisabb órákat is (mint pl. az üzleti vagy tudományos japán nyelv, vagy a japán kultúra és harcművészet). Ezen felül volt még lehetőség a japán diákoknak meghirdetett órák közül is választani. (Én pl. olyanokat tanultam, mint Interkulturális megértés és együttélés, A buddhizmus és sintoizmus Japánban, A japán nyelv és nyelvoktatás világa, Karriertervezés és -fejlesztés.) A program végén kötelezően záróprezentációt kellett tartani.

### Egyetemi élet, programok

Sokféle **programlehetőség** van egész évben az egyetemen és azon kívül is. Az egyetemen a Kokusai Kōryū Center mindig tájékoztatott minket az aktuális programokról. Monbushōs cserediákként volt néhány program, amin kötelező volt részt venni, de nem olyan sok (pl.: a Koi Koi Matsumoto vagy szónokverseny). Volt egy klub is, akik a cserediákoknak és a japán

diákoknak szerveztek programokat és kirándulásokat. Én végül nem jelentkeztem egyik klubba sem, de volt rá lehetőség, itt is sokféle klubból lehetett választani. (Mivel Japánban a tanév áprilisban kezdődik, ezért tavasszal könnyebb bekerülni egy klubba, mint ősszel, mert ugye egyébként is akkor toborozzák az új tagokat.)

(Néhány látványosság és program Matsumotóban és Naganóban: Taimatsu-fesztivál (Matsumoto), Soba-fesztivál (Matsumoto), Kamikōchi, Takato Siroato Sakura-fesztivál (Ina), Utsukushigahara Kōgen Bijutsukan, Matsumoto vár, Zenkōji (Nagano), Koi Koi Matsumoto fesztivál, Matsumoto Bon Bon (Matsumoto leghíresebb fesztiválja)).

### **Mit vigyél magaddal?**

Ahogy fentebb írtam, fontos, hogy legyen nálad készpénz, amíg meg nem utalják az első ösztöndíjat (a monbushōs tájékoztató szövegben 2000 dollárt javasolnak). Lehet kártyával is fizetni, de nem olyan sok helyen, meg nem annyira szokás. Amellett magyar kártyáról elég körülményes pénzt kivenni (legalábbis én nem tudtam...) Fontos vinni szerintem néhány alapvető gyógyszert (láz- és fájdalomcsillapítót, megfázásra stb.), tisztálkodási szereket, esetleg egy áramátalakító is jól jöhet (bár kint is könnyen be lehet szerezni). Egyébként szerintem mindent könnyen be lehet szerezni kint, amire még később szükség lesz/lehet, ezért nem érdemes sok dolgot cipelni.